

MENU AUTUNNO - INVERNO ANNO SCOLASTICO 2019/2020 SCUOLA PRIMARIA DI MEZZOMERICO

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a	Rigatoni alla robiola Uovo sodo Fagiolini all'olio EVO * Frutta fresca	Tortelli all'olio EVO e salsina Bocconcini di tacchino in umido Insalata di carote Biscotti di Novara	Pizza margherita Prosciutto cotto s.p. (mezza porzione) Insalata mista Frutta fresca	Risotto allo zafferano Hamburger di bovino adulato al forno * Spinaci all'olio EVO *	Mezze penne al pomodoro Filetto di platessa impanato * Carote all'olio EVO * Budino
2 ^a	Fusilli integrali al ragù Formaggio Insalata di carote Yogurt alla frutta	Risotto alla parmigiana Petto di pollo al limone Spinaci all'olio EVO * Frutta fresca	Rigatoni all'olio EVO e salsina Filetto di platessa impanato * Insalata mista Polpa di frutta	Crema di porri con riso Spezzatino di bovino adulato Polenta Frutta fresca	Ravioli di carne al pomodoro Frittata naturale Fagiolini all'olio EVO * Frutta fresca
3 ^a	Risotto al pomodoro Arrosto di tacchino al forno * Carote all'olio EVO e salsina * Yogurt alla frutta	Rigatoni al prosciutto Coscia di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca	Lasagne al ragù * Formaggio da taglio (mezza porzione) Fagiolini all'olio EVO * Biscotti di Novara	Crema di verdure e legumi * Tapulone di bovino adulto Purè di patate Frutta fresca	Mezze penne ai formaggi Filetto di platessa impanato * Spinaci all'olio EVO * Frutta fresca
4 ^a	Gnocchi al pomodoro Hamburger vegetali * Insalata verde Yogurt alla frutta	Crema di verdure * Brasato di bovino adulto Patate al forno * Frutta fresca	Gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta Petto di tacchino impanato Spinaci all'olio EVO * Frutta fresca	Penne integrali al pesto * Filetto di merluzzo con pomodoro e olive * Insalata di carote Frutta fresca	Risotto alle verdure * Formaggio Fagiolini all'olio EVO * Frutta fresca

N.B.1: Gli alimenti contraddistinti da * sono prodotti surgelati all'origine o contengono ingredienti surgelati all'origine.

N.B.2: Nelle ns. produzioni, nelle ns. cucine e nei ns. magazzini sono presenti allergeni.

N.B.3: Il formaggio sarà alternativamente: crescenza, formaggio fresco splamabile, mozzarella, ricotta e tipo taleggio

N.B.4: Olio EVO è l'acronimo di olio extravergine d'oliva e S.P. è l'acronimo di senza polifosfati.

ALI.COT. s.r.l. - Via Verdi 10/12 - 28010 CALTIGNAGA (NO) - Tel. 0321652516-0321652385 - Fax 0321652745

C.F., P.I. e Registro Imprese Novara IT00854310034 - C.C.I.A.A. Novara 131002 - Cap. soc. € 10.400,00 i.v.

www.alicot.com - alicot@alicot.com - alicot@pec.it

Dott.ssa Flavia MILAN
Dirigente Medico
SIAN - ASL NO